

# LE GUIDE DU PARTICIPANT

## La SPIDER 2026



## I) Les infos

### 1) Départ/Arrivée

La Spider 2026 prendra le départ **au Domaine des Trottières 49380 Bellevigne-en-Layon (47.2600061917641, -0.5489878457686566)**

**Vendredi 5 Juin 2026 :**

- 18h à 20h : accueil, vérification du matériel et remise des trackers.
- 19h à 21h : repas de départ (compris).
- 21h30 : briefing
- 22h : départ.

Repas et boissons prévus à l'arrivée du participant, peu importe l'heure d'arrivée.

**Dimanche 7 juin :**

- 16h : fin des arrivées

### 2) L'inscription comprend

- Un espace bivouac disponible sur le site de départ et d'arrivée pendant toute la durée de l'événement 
- Une belle aventure avec des traces reconnues et roulées avec amour 
- Repas de départ et repas d'arrivée 
- Boissons à volonté 
- Tracker et plateforme de suivi 
- Assurance individuelle 
- Cadeau souvenir 
- La Crew tout au long du week-end 

### 3) Caution et documents

Chaque Participant (e) devra verser une caution via Helloasso de 60 € pour le Tracker. Cette somme sera remboursée après restitution du tracker, selon les modalités de remboursement HelloAsso.

Lors du retrait du tracker, chaque participant devra présenter soit son billet de participation HelloAsso (version numérique acceptée), soit une pièce d'identité, afin de permettre à l'organisation de vérifier son inscription.

Pour les Duos, le billet HelloAsso du participant ayant effectué le paiement est valable pour les deux membres du duo.

## **4) Accès et parking**

Parking disponible sur place, respecter la signalétique du site et le parking dédié. Stationnement sauvage interdit. Nous ne pouvons être responsables de vols et/ou potentielles dégradations de quelque nature que ce soit.

Le nombre de places est limité, le covoiturage est fortement recommandé.

Les gares les plus proches sont celles de :

- Chemillé-en-Anjou à 18 km
- Savennières 20 km
- Angers à 35 km

## **5) Bivouac sur place**

Sur le site de départ et d'arrivée, un espace dédié au bivouac "roots" est accessible pendant toute la durée de l'événement. Vous pouvez y installer une tente et y dormir à tout moment entre le vendredi soir et le dimanche 16h.

Le bivouac hors site relève de la responsabilité exclusive du participant et doit respecter la réglementation en vigueur.

## **6) Équipements obligatoires (minimum requis) et équipements conseillés**

- Gants chauds en cas de températures froides
- Vêtements résistants au froid
- Vêtements réfléchissants (gilet Audax, gilet de sécurité)
- Vêtement de pluie / coupe-vent
- Casque
- Lunettes
- Sifflet de secours
- Éclairage : un éclairage avant et arrière conformes au Code de la route.  
Deux éclairages à l'avant et deux à l'arrière sont recommandés ; la lampe principale (avant ou arrière) doit délivrer au minimum 200 lumens.
- Lampe frontale recommandée à l'avant.
- Pompe à vélo (obligatoire, même en tubeless)
- Nécessaire de réparation (patch + colle + démonte-pneus)
- 1 chambre à air (2 recommandées)
- 1 couverture de survie
- Téléphone portable et chargeur
- Plaquettes de frein
- Câble de dérailleur (mécanique) ou seconde batterie (électronique)
- Réserve d'eau minimum 1,5 L
- Batterie externe minimum 5 000 mAh (10 000 mAh recommandé)
- 1 000 calories de réserve alimentaire
- Sonnette (recommandée)
- Tire-tique (recommandée)

## II) Les traces

### 1) Quelques règles

- L'utilisation d'un GPS spécifique pour le cyclisme est recommandée. Chaque participant doit suivre l'itinéraire obligatoire de l'événement. Si vous sortez de la trace, vous devez revenir au point de sortie.
- Nous ne conseillons pas la navigation par téléphone même s'il est possible de le faire depuis plusieurs applications.
- ATTENTION : les traces peuvent être modifiées au dernier moment selon les annonces gouvernementales. Vous serez tenus informés en cas de mise à jour de votre parcours.

### 2) Quelques conseils

- Sur vos GPS, il est **fortement** conseillé d'enlever la fonction recalculation automatique d'itinéraire afin que votre GPS ne modifie pas la trace.
- Identifiez bien les CP sur votre GPS (mettre des points d'intérêts) ou sur une feuille fixée sur votre potence.
- Concernant le bivouac, bien relire le Règlement afin de ne pas enfreindre les règles.
- Le règlement est la bible de l'épreuve. Il est impératif de le lire et de le suivre.

### 3) Comment me suivre avec mon tracker ?

Le tracker fourni par l'Organisation est un équipement de sécurité obligatoire. Il doit être allumé au moment du départ, rester actif pendant toute la durée de l'épreuve et ne jamais être éteint par le participant.

Ce tracker permet la mise en place d'une plateforme de suivi en ligne qui permet :

- aux participants de se suivre entre eux,
- et de partager leur lien de suivi avec leur famille, leurs amis ou toute personne souhaitant suivre leur progression.

Le lien vers la plateforme de suivi sera communiqué aux participants en même temps que les traces.

### 4) Validation de l'épreuve

Pour être considéré comme ayant terminé l'épreuve, le participant doit suivre la trace GPX, valider tous les checkpoints et arriver avant dimanche 16h.

## **III) Communication**

Pour toutes vos questions concernant la logistique, le covoiturage, le matériel ou l'organisation, plusieurs espaces d'échange sont à votre disposition :

- **Groupe Facebook – Spider Bike Crew**

<https://www.facebook.com/groups/172958084150544/>

Ce groupe est ouvert à tous les participants et permet d'échanger avant, pendant et après l'événement.

- **Groupe WhatsApp participants – “Spider\_participant 2026”**

Le lien vous sera communiqué après votre inscription. Ce groupe permet aux participants de discuter, s'organiser et échanger avant le départ.

- **Groupe WhatsApp Sécurité – “Spider\_sécurité 2026”**

Le lien vous sera transmis en même temps que les traces. Ce groupe est le canal officiel de communication sécurité de l'événement. Il diffuse en temps réel toutes les informations importantes : alertes météo, modifications de parcours, consignes de sécurité, incidents, etc.

L'adhésion à ce groupe est obligatoire. Sans connexion à ce groupe, l'accès au départ pourra être refusé. Ce groupe est un canal fermé : seuls les organisateurs peuvent y publier des messages.

Partagez vos expériences, émotions, récits et photos/vidéos sur nos réseaux sociaux :

- Facebook : <https://www.facebook.com/share/16p3E35mLJ/>
- Instagram : [https://www.instagram.com/spider\\_bike\\_crew/](https://www.instagram.com/spider_bike_crew/)

Vous êtes les premiers ambassadeurs des événements Spider

—  
Faites vivre l'aventure ! 🚴‍♂️ 💦

## **IV) Contact**

Nous sommes à vos côtés tout au long de l'épreuve et disponibles 24 h/24 h.

- Eric ZEITOUN (Zed) : 06 87 86 93 91
- Charly Rousseau : 06 89 62 71 33
- Morgane Zeitoun : 06 75 32 13 03

Pour toute autre demande : [contact@spiderbikecrew.com](mailto:contact@spiderbikecrew.com)

En cas d'urgence vitale ou d'accident grave,appelez immédiatement le 112, puis contactez l'Organisation.